



Министерство образования, науки и молодёжи Республики Крым
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Республики Крым
«Феодосийский политехнический техникум»

РАССМОТРЕНО

на заседании МОКР
Протокол № 1 от 02.09.2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБ ПОУ РК «ФПТ»
_____ Н.Ю. Мишакина
02.09.2024г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ВР
_____ К.С. Алексеева
02.09.2024г.

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического
совета ГБ ПОУ РК «ФПТ»
Протокол № 1 от 2024г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
Спортивная секция «Тяжелая атлетика»**

Направленность: **физкультурно-оздоровительная**

Срок реализации программы **1 год.**

Вид программы - **модифицированная**

Уровень: **базовый**

Возраст обучающихся: **15-19 лет**

Составитель: **Яременко Андрей Григорьевич**

Должность: преподаватель

г.Феодосия

2024 г.



СОДЕРЖАНИЕ

1. КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ПРОГРАММЫ.....	3
1.1 Пояснительная записка.....	3
1.2 Объем и срок выполнения программы.....	10
1.3 Цели и задачи программы.....	11
1.4 Возрастные и психологические особенности подростков 15-20 лет.....	13
1.5 Планируемые результаты реализации программы.....	14
2. КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ.....	17
2.1. Календарный учебный график на 2024/2025 учебный год.....	17
2.2 Условия реализации программы.....	17
2.3 Список используемой литературы.....	20
3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ.....	24
Лист корректировки дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.....	37
План воспитательной работы.....	38



1. КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ПРОГРАММЫ

1.1. Пояснительная записка

Программа дополнительного образования секция по тяжелой атлетике составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта общего образования (ФГОС ООО).

Нормативно-правовая основа программы.

Программа составлена с учётом следующих нормативных документов:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);
2. Федеральный закон Российской Федерации от 24.07.1998г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (в действующей редакции);
3. Указ Президента Российской Федерации от 24.12.2014г. № 808 «Об утверждении Основ государственной культурной политики» (в действующей редакции);
4. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05.2015г. № 996-р;
5. Стратегия научно-технологического развития Российской Федерации, утверждённая Указом Президента Российской Федерации от 01.12.2016г. № 642 (в действующей редакции);
6. Федеральный проект «Успех каждого ребенка» - ПРИЛОЖЕНИЕ к протоколу заседания проектного комитета по национальному проекту «Образование» от 07.12.2018г. № 3;
7. Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» (в действующей редакции);



8. Национальный проект «Образование» - ПАСПОРТ утвержден президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам (протокол от 24.12.2018г. № 16);

9. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 13.03.2019г. № 114 «Об утверждении показателей, характеризующих общие критерии оценки качества условий осуществления образовательной деятельности организациями, осуществляющими образовательную деятельность по основным общеобразовательным программам, образовательным программам среднего профессионального образования, основным программам профессионального обучения, дополнительным общеобразовательным программам»;

10. Приказ Минпросвещения России от 03.09.2019г. № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем развития дополнительного образования детей» (в действующей редакции);

11. Приказ Минобрнауки России и Минпросвещения России от 05.08.2020г. № 882/391 «Об организации и осуществлении образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ» (в действующей редакции);

12. Указ Президента Российской Федерации от 21.07.2020г. № 474 «О национальных целях развития России до 2030 года»;

13. Федеральный закон Российской Федерации от 13.07.2020г. № 189-ФЗ «О государственном (муниципальном) социальном заказе на оказание государственных (муниципальных) услуг в социальной сфере» (в действующей редакции);

14. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 Об утверждении санитарных



правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

15. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021г. №652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;

16. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (в действующей редакции);

17. Указ Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;

18. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022г. № 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года» (в действующей редакции);

19. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам;

20. Об образовании в Республике Крым: закон Республики Крым от 06.07.2015г. № 131-ЗРК/2015 (в действующей редакции);

21. Приказ Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 03.09.2021г. № 1394 «Об утверждении моделей обеспечения доступности дополнительного образования для детей Республики Крым»;



22. Приказ Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 09.12.2021г. № 1948 «О методических рекомендациях «Проектирование дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ»;

23. Распоряжение Совета министров Республики Крым от 11.08.2022г. № 1179-р «О реализации Концепции дополнительного образования детей до 2030 года в Республике Крым»;

24. Постановление Совета министров Республики Крым от 20.07.2023г. № 510 «Об организации оказания государственных услуг в социальной сфере при формировании государственного социального заказа на оказание государственных услуг в социальной сфере на территории Республики Крым»;

25. Постановление Совета министров Республики Крым от 17.08.2023г. № 593 «Об утверждении Порядка формирования государственных социальных заказов на оказание государственных услуг в социальной сфере, отнесенных к полномочиям исполнительных органов Республики Крым, и Формы отчета об исполнении государственного социального заказа на оказание государственных услуг в социальной сфере, отнесенных к полномочиям исполнительных органов Республики Крым»;

26. Постановление Совета министров Республики Крым от 31.08.2023г. № 639 «О вопросах оказания государственной услуги в социальной сфере «Реализация дополнительных образовательных программ» в соответствии с социальными сертификатами»;

27. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые), разработанные Минобрнауки России совместно с ГАОУ ВО «Московский государственный педагогический университет». ФГАУ «Федеральный институт развития образования» и АНО дополнительного профессионального образования «Открытое образование», письмо от 18.11.2015г. № 09-3242;



28. Методические рекомендации по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ, способствующих социально-психологической реабилитации, профессиональному самоопределению детей с ограниченными возможностями здоровья, включая детей-инвалидов, с учетом их особых образовательных потребностей, письмо Министерства образования и науки РФ от 29.03.2016г. № ВК-641/09 «О направлении методических рекомендаций»;

29. Письмо Министерства Просвещения Российской Федерации от 20.02.2019г. № ТС – 551/07 «О сопровождении образования обучающихся с ОВЗ и инвалидностью»;

30. Письмо Минпросвещения России от 19.03.2020г. № ГД-39/04 «О направлении методических рекомендаций по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»;

31. Письмо Министерства Просвещения Российской Федерации от 30.12.2022г. № АБ-3924/06 «О направлении методических рекомендаций «Создание современного инклюзивного образовательного пространства для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов на базе образовательных организаций, реализующих дополнительные общеобразовательные программы в субъектах Российской Федерации»;

32. Письмо Министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2023 г. № 04-423 «О направлении методических рекомендаций для педагогических работников образовательных организаций общего образования, образовательных организаций среднего профессионального образования, образовательных организаций дополнительного образования по использованию



российского программного обеспечения при взаимодействии с обучающимися и их родителями (законными представителями)»;

33. Письмо Минпросвещения России от 01.06.2023 г. № АБ-2324/05 «О внедрении Единой модели профессиональной ориентации» (вместе с «Методическими рекомендациями по реализации профориентационного минимума для образовательных организаций Российской Федерации, реализующих образовательные программы основного общего и среднего общего образования», «Инструкцией по подготовке к реализации профориентационного минимума в образовательных организациях субъекта Российской Федерации»);

34. Письмо Министерства Просвещения Российской Федерации от 29.09.2023г. № АБ-3935/06 «Методические рекомендации по формированию механизмов обновления содержания, методов и технологий обучения в системе дополнительного образования детей, направленных на повышение качества дополнительного образования детей, в том числе включение компонентов, обеспечивающих формирование функциональной грамотности и компетентностей, связанных с эмоциональным, физическим, интеллектуальным, духовным развитием человека, значимых для вхождения Российской Федерации в число десяти ведущих стран мира по качеству общего образования, для реализации приоритетных направлений научно-технологического и культурного развития страны»;

35. Устав ГБ ПОУ РК «ФПТ»;

36. Локальные нормативные акты (положения) ГБ ПОУ РК «ФПТ».



Программа разработана в соответствии с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов, ориентирована на обеспечение индивидуальных потребностей обучающихся и направлена на достижение планируемых результатов освоения программы среднего общего образования.

Направленность программы физкультурно-спортивная, ориентирована на развитие морально-волевых качеств, воспитание выносливости, стойкости, мужества, дисциплинированности в процессе занятий физической культурой и спортом.

Актуальность программы: Данная программа направлена на общее физическое развитие студента, расширение кругозора в мире спорта, формирование жизненно важных двигательных навыков, учитывает нормативно-правовые акты, регулирующие деятельность дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности и основополагающие принципы спортивной подготовки тяжелоатлетов (комплектности, преемственности, вариативности).

Отличительной особенностью программы является то, что программа создана на основе коммуникативного подхода к обучению технике тяжелой атлетики и объединяет в себе передовые методические принципы и новые приемы, которые разработаны, чтобы облегчить процесс обучения. Содержание программы объединяет изучение нового материала с развитием практических навыков и умений. Программа использует методический принцип направленного открытия к обучению, который позволяет учащимся сначала



оценить имеющиеся у них знания, а затем, при помощи хорошо структурированных образцов и концептуальных вопросов.

Педагогическая целесообразность программы

Общеобразовательные цели обучения направлены на развитие интеллектуальных и физических способностей студентов. Реализация этих целей является многоплановой, систематической, целенаправленной и скоординированной по формированию у молодежи высокого патриотического сознания, возвышенного чувства верности своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга.

В содержании спортивного воспитания важна социально-педагогическая направленность, основанная на таких элементах, как позитивные мировоззренческие взгляды и позиции по основным социальным, историческим, нравственным и другим проблемам, важнейшим духовно-нравственным, деятельностным качествам (любовь к Родине, уважение к законности, ответственность за выполнение конституционных обязанностей по защите Отечества и обеспечению безопасности его граждан и другие). Социально-педагогический компонент содержания является доминирующим и составляет ядро патриотического воспитания. Только сформировав личность гражданина и патриота России с присущими ему ценностями, взглядами, ориентациями, интересами, установками.

Адресатом программы являются обучающиеся 1 курса ГБ ПОУ РК «ФПТ» на основе Государственного образовательного стандарта по физической культуре, рекомендованного Министерством образования РФ. Для освоения программы не требуется предварительной подготовки.

1.2. Объем и срок выполнения программы



Сроки освоения программы - 1 год. Объем учебного времени – 72 часа в год, 2 часа в неделю.

Уровень программы – базовый.

Формы обучения – очная.

Особенности организации образовательного процесса. Группы формируются из обучающихся возрастом от 15 до 19 лет. Организация образовательного процесса происходит в соответствии с учебным планом. Группа сформирована по возрасту; состав группы – постоянный; виды занятий по программе определяются содержанием программы. Занятия проводятся в группе до 24 человек, сочетая принцип группового обучения с индивидуальным подходом. Набор в группу проводится посредством подачи заявки в АИС «Навигатор ДО РК» с последующим предоставлением заявления родителем (законным представителем) или самим обучающимся, достигшим 15-ти лет, и согласия на обработку персональных данных в письменном виде, а также медицинской справки, позволяющей находиться в детском коллективе, заниматься выбранным видом деятельности.

Режим занятий – два академических часа в неделю, 72 часа в год.

Срок реализации: 1 год

Объем программы: 72 часа (2 раза в неделю по 1 часу)

Возраст обучающихся: 15-19 лет

1.3. Цели и задачи программы

Цели программы:

- укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие;
- гармоничное развитие физических качеств, формирование жизненно необходимых двигательных навыков;
- воспитание педагогических, организаторских и гигиенических навыков;



- привитие интереса к тяжелой атлетике и спорту;
- подготовка организма к длительной и напряженной силовой работе;
- воспитание сознательной дисциплины, чувства дружбы, преданности коллективу и других черт характера;
- общее и специальное развитие волевых качеств - целеустремленности и самостоятельности, инициативы и решимости, смелости и настойчивости, выдержки и самообладания;
- формирование здорового образа жизни (рациональный режим дня, питания, отдыха, занятий спортом);
- профилактика заболеваний.

Задачи программы:

-задачи спортивно-оздоровительного этапа:

- привлекать максимально возможное количество студентов к систематическим занятиям;
- воспитывать здоровый образа жизни;
- всесторонне гармонически развивать физические способности, укреплять здоровье, закаливать организм;
- овладевать основами техники тяжелой атлетики.

- задачи этапа начальной подготовки:

- укреплять здоровье и закаливать организм;
- всесторонне физически развивать;
- обучать технике приемов тяжелой атлетики;
- формировать интерес к тяжелой атлетике;
- воспитывать моральные и волевые качества;
- приобретать опыт участия в соревнованиях и начальных навыков работы в качестве судьи;



- выполнение нормативов ОФП.
- задачи учебно-тренировочного этапа:
- продолжать укрепление здоровья;
- повышать уровень всесторонней и специальной физической подготовленности;
- развивать двигательные качества;
- воспитывать моральные и волевые качества;
- изучать и совершенствовать технику тяжелой атлетики, приобретать необходимый опыт участия в соревнованиях;
- приобретать знания и навыки судьи;
- выполнять нормативы 1 спортивного разряда.

Воспитательный потенциал

Воспитательная работа в рамках программы тяжелой атлетики направлена на совершенствование физического воспитания, физического здоровья и его пропаганда среди обучающихся, воспитание всесторонне-развитой личности.

В содержании физического воспитания важна социально-педагогическая направленность, основанная на таких элементах, как позитивные мировоззренческие взгляды и позиции по основным социальным, историческим, нравственным, политическим, военным и другим проблемам, важнейшим духовно-нравственным, деятельностным качествам (любовь к Родине, уважение к законности, ответственность за выполнение конституционных обязанностей по защите Отечества и обеспечению безопасности его граждан и другие).

Социально-педагогический компонент содержания является доминирующим и составляет ядро патриотического воспитания. Только



сформировав личность гражданина и патриота России с присущими ему ценностями, взглядами, ориентациями, интересами, установками, мотивами деятельности и поведения можно рассчитывать на успешное решение более конкретных задач по подготовке к реализации функции защиты Отечества.

1.4 Возрастные и психологические особенности подростков 15-19 лет

В этом возрасте у подростков появляется стремление к независимости, проявлению собственного «Я», ориентация на мир взрослых, желание утвердиться в их мире. В связи с этим у подростка возникает потребность в изменении образа жизни. Решение проблем самоопределения в подростковом возрасте специалисты связывают изменением характера общения, появлением потребности в уединении и обособлении.

Переход к подростничеству отмечен изменением отношения ребенка ко взрослым, резким снижением успеваемости и потерей интереса к учебе, неприятием общепринятых социальных норм и правил, появлением девиантного поведения.

Формы проведения занятий различны:

- теоретические;
- практические;
- групповые;
- индивидуальные и др.

Формы контроля реализации дополнительной образовательной программы:

- участие членов секции тяжелой атлетики в различных конкурсах муниципального и регионального масштаба по физкультурно-спортивной тематике;
- участие в спартакиадах, ГТО.

1.5 Планируемые результаты реализации программы



В соответствии с целями и задачами данной программы дополнительного образования к концу года обучения обучающиеся должны:

Знать:

- основы российского законодательства о физкультурно-спортивной тематике;
- о выдающихся Российских и мировых тяжелоатлетах;
- требования, предъявляемые спортсмену к уровню подготовленности личности;
- основные виды физкультурно-спортивной деятельности;
- правила соревнований по тяжелой атлетике;
- основные виды упражнений, методику и схему тренировочных программ.

Уметь:

- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к физическому развитию;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых в жизни.

Личностные результаты:

- сохранять психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях;
- развитие таких качеств личности, как воля, целеустремленность, креативность, инициативность, трудолюбие, дисциплинированность;
- осознание себя гражданином своей страны и мира;



- готовность отстаивать национальные и общечеловеческие (гуманистические, демократические) ценности, свою гражданскую позицию.

Метапредметные результаты:

- использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности;
- выбирать успешные стратегии в различных ситуациях;
- умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты;
- владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания;
- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с преподавателем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение, формулировать и отстаивать свое мнение;
- готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, владение навыками получения необходимой информации из словарей разных типов, умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников;
- умение определять назначение и функции различных социальных институтов;



- умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей;

Предметные результаты

- сформированность представлений о средстве, повышающем защищённость личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;
- знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;
- знание основ применения приемов в тяжелой атлетике.



2. КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ

2.1. Календарный учебный график на 2024/2025 учебный год:

Начало учебного года 02.09.2024 года

Окончание учебного года не позднее 27 июня 2025 года.

Количество учебных недель в году:

1-4 курсы – 42 недели

Продолжительность учебных семестров:

	Дата начала семестра	Дата окончания семестра	Количество учебных недель
1 семестр	02.09.2024 г.	30.12.2024 г.	18
2 семестр	13.01.2025 г.	27.06.2025 г.	24

График каникул

Каникулы	1-4 курсы	Число дней
Зимние	с 30.12.2024г. по 12.01.2025г.	13 дней
Летние	с 01.07.2025г. по 31.08.2025г.	62 дня
Итого:		75 дней

2.2. Условия реализации программы.

Кадровое обеспечение: преподаватель *физической культуры*.

Материально-техническое обеспечение

Занятия проводятся в спортивном зале тяжелой атлетике

Аппаратные и технические средства:

- Скамья для жима лежа
- стойки для приседания
- гриф ГА
- гири
- блины
- гантели
- турник, брусья



- шведская стенка

Программные средства:

- офисные программы (Open Office, Word Office, Power Point).

Методическое обеспечение программы включает в себя: методическую литературу и методические разработки для обеспечения образовательного и воспитательного процесса (календарно-тематическое планирование, планы-конспекты занятий, годовой план воспитательной работы, сценарии воспитательных мероприятий, дидактический материал и т.д.), является приложением к программе, а также является образцом для разработки учебно-воспитательного комплекса. Оригиналы хранятся у педагога дополнительного образования и используются в образовательном процессе.

Информационное обеспечение:

- видео-уроки по разделам программы;
- библиотека рисунков и аудио-, видеофрагментов для творческих заданий;
- интернет-источники.

Особенности образовательного процесса – очное.

Методы обучения: словесные (устное изложение, беседа, разъяснение, рассказ), наглядный (показ видео- и мультимедийных материалов, показ/выполнение педагогом, работа по образцу), практический (выполнение нормативов)

Методы воспитания: мотивация, поощрение.

Форма организации образовательного процесса: индивидуально-групповая, используется разнообразных форм учебно-практической деятельности.

Формы организации учебного занятия: традиционное занятие, комбинированное занятие, практическое занятие;

Педагогические технологии: технология развивающего обучения.



Дидактические материалы: раздаточные материалы, задания, образцы выполненных работ.

Формы аттестации:

Основной формой аттестации является тестирование.

Способы проверки результатов. В процессе обучения студентов по данной программе отслеживаются три вида результатов:

- **текущие** выявление ошибок и успехов в работах обучающихся;
- **промежуточные** проверяется уровень освоения обучающимися программы за полугодие;
- **итоговые** - определяется уровень знаний, умений, навыков по освоению программы за весь учебный год и по окончании всего курса обучения.

Формы отслеживания и фиксация образовательных результатов: результаты.

Для отслеживания ожидаемых результатов достижений каждого обучающегося предполагается использовать следующие способы диагностики:

- педагогическое наблюдение;
- анализ творческого подхода;

Для отслеживания результативности образовательного процесса по данной программе используются следующие формы контроля:

- начальный контроль;
- текущий контроль;
- итоговый контроль;

Занятия не предполагают отметочного контроля знаний, поэтому применяются различные критерии, такие как:

- текущая оценка достигнутого самим обучающимся;
- оценка законченной тренировки.



2.3. Список используемой литературы:

Для реализации программы библиотечный фонд ГБ ПОУ РК «ФПТ» оснащен печатными и электронными образовательными и информационными ресурсами, рекомендованные ФУМО, для использования в образовательном процессе.

Основная литература для педагога:

Печатные:

1. Федеральный закон РФ от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с последними изменениями и дополнениями от 23 июля 2013 г.) Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта тяжелая атлетика (утв. приказом Министерства спорта РФ от 21 февраля 2013 г. № 73) Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации (утв. приказом Министерства спорта РФ от 24 октября 2012 г. №325).
2. Программа развития тяжелой атлетики в Российской Федерации на 2020 – 2021 годы. – М., 2020. – 158 с.
3. СанПиН 1567-76 (от 08.06.2004 г.). Физкультура и спорт. Требования.
4. СанПиН 2.4.3.1186-03. О допуске к занятиям физической культурой и спортом и распределении занимающихся по группам.
5. Скотников В.Ф., Смирнов В.Е., Якубенко Я.Э. Тяжелая атлетика: примерная программа спортивной подготовки для ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ, квалифицированных тяжеловесов: Автореф. дисс. канд. пед. наук. - Львов, 2021. – 20 с.
6. Верхошанский Ю.В. Принципы организации тренировки спортсменов высокого класса в годичном цикле // Теория и практика физической культуры. С. 24-31.



7. Дворкин Л.С. Силовые единоборства. Атлетизм, культуризм, пауэрлифтинг, гиревой спорт. – Ростов на Дону: Феникс, 2020. – 384 с.
8. Медико-биологические проблемы физической культуры и спорта в современных условиях (по материалам одноименной Международной научнопрактической конференции) // Теория и практика физической культуры. - 2021.

Электронные для обучающихся:

1. Резчиков, Е. А. Тяжелая атлетика для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13550-3. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/495884> (дата обращения: 04.07.2022).

Дополнительные источники для родителей (законных представителей):

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных федеральными конституционными законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ, от 30.12.2008 № 7-ФКЗ) // СЗ РФ. — 2022.
2. Гражданский кодекс РФ (Ч. 1) (утвержден Федеральным законом от 30.11.94 № 51-ФЗ (в ред. от 11.02.2013, с изм. и доп. от 01.03.2013) // СЗ РФ. — 1994. — № 32 (Ч. 1). — Ст. 3301.
3. Гражданский кодекс РФ (Ч. 3) (утвержден Федеральным законом от 26.11.01 № 146-ФЗ) (в ред. от 05.06.2012) // СЗ РФ. — 2001. — № 49. — Ст. 4552.



4. Гражданский кодекс РФ (Ч. 4) (утвержден Федеральным законом от 18.12.06 № 230-ФЗ) (в ред. от 08.12.2011) // СЗ РФ. — 2006. — № 52 (Ч. 1). — Ст. 5496.
5. Семейный кодекс Российской Федерации (утвержден Федеральным законом от 29.12.1995 № 223-ФЗ) (в ред. от 12.11.2012) // СЗ РФ. — 1996. — № 1. — Ст. 16.
6. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (в ред. от 04.03.2013, с изм. от 21.03.1013) // СЗ РФ. — 1998. — № 13. — Ст. 1475.
7. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 11.02.2013) // СЗ РФ. — 1994. — № 35. — Ст. 3648.
8. Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» (в ред. от 30.11.2011) // СЗ РФ. — 2002. — № 30. — Ст. 3030.
9. Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне» (в ред. от 05.04.2013) // СЗ РФ. — 1996. — № 23. — Ст. 2750.
10. Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды» (в ред. от 25.06.2012, с изм. от 05.03.2013) // СЗ РФ. — 2002. — № 2. — Ст. 133.
11. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (в ред. от 25.06.2012) // СЗ РФ. — 2019. — N 48. — Ст. 6724.
12. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (в ред. от 18.04.2012) // СЗ РФ. — 2020 — № 2. — Ст. 121.



- 13.Верхошанский Ю.В. Принципы организации тренировки спортсменов высокого класса в годичном цикле // Теория и практика физической культуры. С. 24-31.
- 14.Дворкин Л.С. Силовые единоборства. Атлетизм, культуризм, пауэрлифтинг, гиревой спорт. – Ростов на Дону: Феникс, 2020. – 384 с.
- 15.Дворкин Л.С. Подготовка юного тяжелоатлета. - Москва, Советский спорт, 2022. – 338
- 16.Кубаткин В.П. Спортивная тренировка как предмет системного исследования / В.П. Кубаткин // Теория и практика физической культуры. С. 28-31.
- 17.Марченко В.В. Особенности тренировки квалифицированных тяжелоатлетов / В.В. Марченко, В.Н. Рогозян. // Теория и практика физической культуры. - 2020. - № 2. - С. 33

Интернет ресурсы:

1. www.fsb.ru (сайт ФСБ РФ).
2. www.dic.academic.ru (Академик. Словари и энциклопедии).
www.booksgid.com (Books Gid. Электронная библиотека).
3. www.globalteka.ru/index.html (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов). www.window.edu.ru (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).
4. www.school.edu.ru/default.asp (Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность).
5. www.ru/book (Электронно-библиотечная система).
6. www.militera.lib.ru (спортивная литература).
7. www.feopoliteh.ru (сайт ГБ ПОУ РК ФПТ)



3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Наименование раздела	Всего часов	Аудиторные часы		Форма контроля
			Теория	Практика	
1.	Развитие мышц верхнего плечевого пояса.	17	1	16	текущая
2.	Развитие мышц нижней части тела.	19	1	18	текущая
3.	Развитие мышц рук.	11	1	10	текущая
4.	Развитие мышц пресса.	11	1	10	текущая
5.	Развитие силовой выносливости.	6	1	5	текущая
6.	Развитие взрывной силы.	8	1	7	текущая
	Итого часов	72	6	66	текущая

Содержание занятий

№	Тема занятий	Род занятий	Кол-во часов
1	Инструктаж. Вводное занятие. Основы растяжки.	практика-теория	1
2	Инструктаж. Приседания. Выпады. Бег.	практика	1
3	Инструктаж. Жим лежа широким хватом. Разведение гантелей.	практика	1
4	Инструктаж. Основы становой тяги. Бег.	практика	1
5	Инструктаж. Выпады с весом. Приседания классические. Растяжка.	практика	1



Министерство образования, науки и молодёжи Республики Крым
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Республики Крым
«Феодосийский политехнический техникум»

6	Инструктаж. Жим лежа узким хватом. Растяжка.	практика	1
7	Инструктаж. Становая тяга. Изолирующие упражнения на квадрицепс и бицепс бедра.	практика	1
8	Инструктаж. Приседания с широкой постановкой ног. «Мертвая»	практика	1
9	Инструктаж. Разгибание плеч со штангой. Растяжка.	практика	1
10	Жим лежа узким хватом. Классические отжимания. Жим из-за головы	практика	1
11	Наклоны со штангой на плечах, ноги прямые. Приседания. Выпады. Бег.	практика-теория	1
12	Инструктаж. Становая тяга. Изолирующие упражнения на квадрицепс и бицепс бедра.	практика	1
13	Инструктаж. Жим лежа широким хватом. Разведение гантелей.	практика	1
14	Инструктаж. Изолирующие упражнения на грудные мышцы, плечи, шею. Растяжка.	практика	1
15	Инструктаж. Выпады с весом. Приседания классические. Растяжка.	практика	1
16	Инструктаж. Подъем штанги на грудь с полуприседом с вися (гриф у коленей). Бег.	практика	1
18	Инструктаж. Упражнения для мышц брюшного пресса. Становая тяга. Растяжка.	практика	1
19	Жим лежа узким хватом. Классические отжимания. Жим из-за головы	практика	1
20	Инструктаж. Приседания классические. Выпады. Бег.	практика	1



21	Инструктаж. Становая тяга. Изолирующие упражнения на квадрицепс и бицепс бедра.	практика	1
22	Инструктаж. Жим лежа широким хватом. Разведение гантелей.	практика	1
23	Инструктаж. Выпады с весом. Приседания классические. Растяжка.	практика	1
24	Инструктаж. Упражнения для мышц брюшного пресса. Становая тяга. Растяжка.	практика-теория	1
25	Инструктаж Жим лежа узким хватом. Классические отжимания. Жим из-за головы	практика	1
26	Инструктаж Наклоны со штангой на плечах, ноги прямые. Приседания. Выпады. Бег.	практика	1
27	Инструктаж. Тяга становая с плинтов. Растяжка.	практика	1
28	Инструктаж. Упражнения для мышц брюшного пресса.	практика	1
29	Инструктаж. Приседания классические. Выпады. Бег.	практика	1
30	Инструктаж. Становая тяга. Изолирующие упражнения на квадрицепс и бицепс бедра.	практика	1
31	Инструктаж. Жим лежа широким хватом. Разведение гантелей.	практика-теория	1
32	Изолирующие упражнения на грудные мышцы, плечи, шею. Растяжка.	практика	1
33	Инструктаж. Выпады с весом. Приседания классические. Растяжка.	практика	1
34	Инструктаж. Жим лежа узким хватом. Классические отжимания. Жим из-за головы	практика	1



Министерство образования, науки и молодежи Республики Крым
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Республики Крым
«Феодосийский политехнический техникум»

35	Инструктаж. Наклоны со штангой на плечах, ноги прямые. Приседания. Выпады. Бег.	практика	1
36	Инструктаж. Становая тяга. Изолирующие упражнения на квадрицепс и бицепс бедра.	практика	1
37	Инструктаж. Жим лежа широким хватом. Разведение гантелей.	практика	1
38	Изолирующие упражнения на грудные мышцы, плечи, шею. Растяжка.	практика	1
39	Инструктаж. Выпады с весом. Приседания классические. Растяжка.	практика	1
40	Инструктаж. Подъем штанги на грудь с полуприседом с вися (гриф у коленей).Бег.	практика	1
41	Инструктаж. Становая тяга. Изолирующие упражнения на квадрицепс	практика	1
42	Инструктаж. Выпады с весом. Приседания классические. Растяжка.	практика	1
43	Инструктаж. Подъем штанги на грудь с полуприседом с вися (гриф у коленей).Бег.	практика	1
44	Инструктаж. Упражнения для мышц брюшного пресса. Становая тяга. Растяжка.	практика	1
45	Инструктаж. Приседания классические. Выпады. Бег.	практика	1
46	Инструктаж. Становая тяга. Изолирующие упражнения на квадрицепс и бицепс бедра.	практика	1
47	Инструктаж. Жим лежа широким хватом. Разведение гантелей.	практика	1
48	Инструктаж. Выпады с весом. Приседания	практика	1



Министерство образования, науки и молодёжи Республики Крым
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Республики Крым
«Феодосийский политехнический техникум»

	классические. Растяжка.		
49	Инструктаж. Упражнения для мышц брюшного пресса. Становая тяга. Растяжка.	практика	1
50	Инструктаж Жим лежа узким хватом. Классические отжимания. Жим	практика	1
51	Инструктаж Жим лежа узким хватом. Классические отжимания. Жим из-за головы	практика	1
52	Инструктаж Наклоны со штангой на плечах, ноги прямые. Приседания. Выпады. Бег.	практика	1
53	Инструктаж. Тяга становая с плинтов. Растяжка.	практика	1
54	Инструктаж. Подъем штанги на грудь с полуприседом с вися (гриф у коленей).Бег.	практика	1
55	Инструктаж. Особенности выполнения дроп-сэтов.	практика	1
56	Инструктаж. Круговая тренировка для всего тела.	практика	1
57	Инструктаж. Негативные приседания. Развитие икроножных мышц.	практика	1
58	Инструктаж. Жим лежа в негативе. Дроп-сэт для развития грудных мышц.	практика	1
59	Инструктаж. Жим штанги лежа под углом 45 гр. Разведение рук с гантелями лежа на скамье	практика	1
60	Инструктаж. Развитие косых мышц живота. Жим штанги сидя из-за головы сидя.	практика	1
61	Инструктаж. Развитие косых мышц живота. Жим штанги сидя из-за головы сидя.	практика	1
62	Инструктаж. Разгибание ног в тренажере. Румынская	практика	1



Министерство образования, науки и молодёжи Республики Крым
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Республики Крым
«Феодосийский политехнический техникум»

	тяга.		
63	Инструктаж. Жимы с груди стоя. Швунг. Растяжка	практика	1
64	Инструктаж. Выполнение супер - сэтов на бицепс-трицепс. Разгибание руки в локте назад стоя на колене. Развитие мышц шеи.	практика	1
65	Инструктаж. Махи гантелями через стороны стоя. Прыжки на скакалке.	практика	1
66	Инструктаж. Махи гантелями через стороны стоя. Прыжки на скакалке.	практика	1
67	Инструктаж. Махи гантелями через стороны в наклоне. Растяжка.	практика	1
68	Инструктаж. Подъем рук с гантелями перед собой. Отжимания на брусьях.	практика	1
69	Инструктаж. Подтягивание на перекладине различными хватами по ширине. Упражнения на гибкость.	практика	1
70	Инструктаж. Тяга штанги к подбородку. Вращения корпусом с т/а блином.	практика	1
71	Инструктаж. Прыжки с места на скамейку. Прыжки с легкой штангой на плечах в верх. Бег.	практика	1
72	Инструктаж. Прыжки с места на скамейку. Прыжки с легкой штангой на плечах в верх. Бег.	практика	1



ПРИЛОЖЕНИЯ

Оценочные материалы

Предложенный диагностический материал позволяет выявить:

- Динамику изменения уровней мастерства обучающихся;
- Уровень мотивации выбора и устойчивости интереса;
- Уровень силовых способностей обучающихся.

Состав средств используемых упражнений

- Тяга становая.
- Тяга становая с плинтов.
- «Мертвая» тяга
- Подъем штанги на грудь с полуприседом с виса (гриф у коленей).
- Изолирующие упражнения на бицепс бедра, квадрицепс.
- Классические отжимания.
- Разгибание плеч со штангой из-за головы
- Приседания в уступающем режиме со штангой на плечах (вес 80%).
- Жим лежа.
- Изолирующие упражнения на грудные мышцы, плечи, шею.
- Жим из-за головы.
- Наклоны со штангой на плечах, ноги прямые.
- Упражнения для мышц брюшного пресса.
- Разгибание плеч со штангой из-за головы.
- Наклоны со штангой на плечах.
- Разгибание плеч со штангой из-за головы.
- Приседания с классической постановкой ног.
- Тяга толчковая до уровня коленей, хват простой.
- Разгибание ног в тренажере.



Министерство образования, науки и молодёжи Республики Крым
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Республики Крым
«Феодосийский политехнический техникум»

- Изолирующие упражнения на бицепс бедра, квадрицепс.
- Бег, растяжка.



3.1. Календарно-тематическое планирование

<i>№</i>	<i>Тема занятия</i>	<i>Кол-во час</i>	<i>Дата план</i>	<i>Дата факт</i>
1	Инструктаж. Вводное занятие. Основы растяжки.	1	1 неделя.	
2	Инструктаж. Приседания. Выпады. Бег.	1	2 неделя.	
3	Инструктаж. Жим лежа широким хватом. Разведение гантелей.	1	3 неделя.	
4	Инструктаж. Основы становой тяги. Бег.	1	4 неделя.	
5	Инструктаж. Выпады с весом. Приседания классические. Растяжка.	1	5 неделя.	
6	Инструктаж. Жим лежа узким хватом. Растяжка.	1	6 неделя.	
7	Инструктаж. Становая тяга. Изолирующие упражнения на квадрицепс и бицепс бедра.	1	7 неделя.	
8	Инструктаж. Приседания с широкой постановкой ног.«Мертвая»	1	8 неделя.	
9	Инструктаж. Разгибание плеч со штангой. Растяжка.	1	9 неделя.	
10	Жим лежа узким хватом. Классические отжимания. Жим из-за головы	1	10 неделя.	
11	Наклоны со штангой на плечах, ноги прямые. Приседания. Выпады. Бег.	1	11 неделя.	
12	Инструктаж. Становая тяга. Изолирующие упражнения на квадрицепс и бицепс бедра.	1	12 неделя.	
13	Инструктаж. Жим лежа широким хватом. Разведение гантелей.	1	13 неделя.	
14	Инструктаж.Изолирующие упражнения на грудные мышцы, плечи, шею. Растяжка.	1	14 неделя.	
15	Инструктаж. Выпады с весом. Приседания классические. Растяжка.	1	15 неделя.	
16	Инструктаж. Подъем штанги на грудь с полуприседом с	1	16 неделя.	



Министерство образования, науки и молодёжи Республики Крым
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Республики Крым
«Феодосийский политехнический техникум»

	виса (гриф у коленей).Бег.			
18	Инструктаж. Упражнения для мышц брюшного пресса. Становая тяга. Растяжка.	1	17 неделя.	
19	Жим лежа узким хватом. Классические отжимания. Жим из-за головы	1	18 неделя.	
20	Инструктаж. Приседания классические. Выпады. Бег.	1	19 неделя.	
21	Инструктаж. Становая тяга. Изолирующие упражнения на квадрицепс и бицепс бедра.	1	20 неделя.	
22	Инструктаж. Жим лежа широким хватом. Разведение гантелей.	1	21 неделя.	
23	Инструктаж. Выпады с весом. Приседания классические. Растяжка.	1	22 неделя.	
24	Инструктаж. Упражнения для мышц брюшного пресса. Становая тяга. Растяжка.	1	23 неделя.	
25	Инструктаж Жим лежа узким хватом. Классические отжимания. Жим из-за головы	1	24 неделя.	
26	Инструктаж Наклоны со штангой на плечах, ноги прямые. Приседания. Выпады. Бег.	1	25 неделя.	
27	Инструктаж. Тяга становая с плинтов. Растяжка.	1	26 неделя.	
28	Инструктаж. Упражнения для мышц брюшного пресса.	1	27 неделя.	
29	Инструктаж. Приседания классические. Выпады. Бег.	1	28 неделя.	
30	Инструктаж. Становая тяга. Изолирующие упражнения на квадрицепс и бицепс бедра.	1	29 неделя.	
31	.Инструктаж. Жим лежа широким хватом. Разведение гантелей.	1	30 неделя.	
32	Изолирующие упражнения на грудные мышцы, плечи, шею. Растяжка.	1	31 неделя.	
33	Инструктаж. Выпады с весом. Приседания классические. Растяжка.	1	32 неделя.	



Министерство образования, науки и молодёжи Республики Крым
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Республики Крым
«Феодосийский политехнический техникум»

34	Инструктаж. Жим лежа узким хватом. Классические отжимания. Жим из-за головы	1	33 неделя.	
35	Инструктаж. Наклоны со штангой на плечах, ноги прямые. Приседания. Выпады. Бег.	1	34 неделя.	
36	Инструктаж. Становая тяга. Изолирующие упражнения на квадрицепс и бицепс бедра.	1	35 неделя.	
37	Инструктаж. Жим лежа широким хватом. Разведение гантелей.	1	36 неделя.	
38	Изолирующие упражнения на грудные мышцы, плечи, шею. Растяжка.	1	37 неделя.	
39	Инструктаж. Выпады с весом. Приседания классические. Растяжка.	1	38 неделя.	
40	Инструктаж. Подъем штанги на грудь с полуприседом с вися (гриф у коленей).Бег.	1	39 неделя.	
41	Инструктаж. Становая тяга. Изолирующие упражнения на квадрицепс	1	40 неделя.	
42	Инструктаж. Выпады с весом. Приседания классические. Растяжка.	1	41 неделя.	
43	Инструктаж. Подъем штанги на грудь с полуприседом с вися (гриф у коленей).Бег.	1	42 неделя.	
44	Инструктаж. Упражнения для мышц брюшного пресса. Становая тяга. Растяжка.	1	43 неделя.	
45	Инструктаж. Приседания классические. Выпады. Бег.	1	44 неделя.	
46	Инструктаж. Становая тяга. Изолирующие упражнения на квадрицепс и бицепс бедра.	1	45 неделя.	
47	Инструктаж. Жим лежа широким хватом. Разведение гантелей.	1	46 неделя.	
48	Инструктаж. Выпады с весом. Приседания классические. Растяжка.	1	47 неделя.	
49	Инструктаж. Упражнения для мышц брюшного пресса.	1	48 неделя.	



Министерство образования, науки и молодёжи Республики Крым
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Республики Крым
«Феодосийский политехнический техникум»

	Становая тяга. Растяжка.			
50	Инструктаж Жим лежа узким хватом. Классические отжимания. Жим	1	49 неделя.	
51	Инструктаж Жим лежа узким хватом. Классические отжимания. Жим из-за головы	1	50 неделя.	
52	Инструктаж Наклоны со штангой на плечах, ноги прямые. Приседания. Выпады. Бег.	1	51 неделя.	
53	Инструктаж. Тяга становая с плинтов. Растяжка.	1	52 неделя.	
54	Инструктаж. Подъем штанги на грудь с полуприседом с вися (гриф у коленей).Бег.	1	53 неделя.	
55	Инструктаж. Особенности выполнения дроп-сэтов.	1	54 неделя.	
56	Инструктаж. Круговая тренировка для всего тела.	1	55 неделя.	
57	Инструктаж. Негативные приседания. Развитие икроножных мышц.	1	56 неделя.	
58	.Инструктаж. Жим лежа в негативе. Дроп-сэт для развития грудных мышц.	1	57 неделя.	
59	Инструктаж. Жим штанги лежа под углом 45 гр. Разведение рук с гантелями лежа на скамье	1	58 неделя.	
60	Инструктаж .Развитие косых мышц живота. Жим штанги сидя из-за головы сидя.	1	59 неделя.	
61	Инструктаж .Развитие косых мышц живота. Жим штанги сидя из-за головы сидя.	1	60 неделя.	
62	Инструктаж. Разгибание ног в тренажере. Румынская тяга.	1	61 неделя.	
63	.Инструктаж. Жимы с груди стоя.Швунг. Растяжка	1	62 неделя.	
64	Инструктаж. Выполнение супер - сэтов на бицепс-трицепс.Разгибание руки в локте назад.стоя на колене. Развитие мышц шеи.	1	63 неделя.	
65	Инструктаж. Махи гантелями через стороны стоя.	1	64 неделя.	



Министерство образования, науки и молодёжи Республики Крым
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Республики Крым
«Феодосийский политехнический техникум»

	Прыжки на скакалке.			
66	Инструктаж. Махи гантелями через стороны стоя. Прыжки на скакалке.	1	65 неделя.	
67	Инструктаж. Махи гантелями через стороны в наклоне. Растяжка.	1	66 неделя.	
68	Инструктаж. Подъем рук с гантелями перед собой. Отжимания на брусьях.	1	67 неделя.	
69	Инструктаж. Подтягивание на перекладине различными хватами по ширине. Упражнения на гибкость.	1	68 неделя.	
70	Инструктаж. Тяга штанги к подбородку. Вращения корпусом с т/а блином.	1	69 неделя.	
71	Инструктаж. Прыжки с места на скамейку. Прыжки с легкой штангой на плечах в верх. Бег.	1	70 неделя.	
72	Инструктаж. Прыжки с места на скамейку. Прыжки с легкой штангой на плечах в верх. Бег.	1		
	ИТОГО	72		



Лист корректировки
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
секция «тяжелая атлетика»

№ п/п	Причина корректировки	Дата	Согласование с заместителем директора по ВР (подпись)



План воспитательной работы

Цель: определение приоритетных направлений в области воспитания и социализации обучающихся, формирование целостной системы воспитания техникума, учитывающей интересы студентов, актуальные потребности современного российского общества и государства, а также условия развития региона и страны в целом.

Задачи:

- консолидировать усилия по воспитанию обучающихся техникума участников учебно-воспитательного процесса;
- повышать эффективность воспитательной деятельности и уровень психолого-педагогической поддержки обучающихся;
- создавать условия для повышения ресурсного, организационного, методического обеспечения воспитательной деятельности и ответственности за её результаты;
- повышать эффективность комплексной поддержки уязвимых категорий студентов (с ограниченными возможностями здоровья, оставшихся без попечения родителей, находящихся в социально опасном положении, сирот), способствующей их социальной реабилитации и полноценной интеграции в общество;
- обеспечивать условия для повышения социальной, коммуникативной и педагогической компетентности родителей (законных представителей).
- развивать основные направления (модули) воспитательной деятельности техникума с учётом предъявляемых требований.

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственный	Срок проведения мероприятия	В условиях перехода на дистанционную форму обучения
Еженедельная церемония поднятия государственного флага, звучание государственного гимна, организационная линейка для работников и обучающихся 1-4 курсов. Сентябрь.				
1	Торжественная линейка, посвященная Дню Знаний ГБ ПОУ РК «ФПТ»	педагоги-организаторы, администрация техникума	2 сентября 2024г.	Видео-поздравление от администрации ГБ ПОУ РК «ФПТ» и СК «Территория» в сообществе «ГБ ПОУ РК «ФПТ» в социальной сети ВКонтакте



Министерство образования, науки и молодёжи Республики Крым
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Республики Крым
«Феодосийский политехнический техникум»

2	Спортивно-развлекательная конкурсная программа «В подводном царстве»	педагоги-организаторы, студенческий совет, руководитель физвоспитания	9 сентября 2024г.	Онлайн -конкурс на лучшую эмблему, девиз и «живую» фигуру на морскую тематику в сообществе «ГБ ПОУ РК «ФПТ» в социальной сети ВКонтакте
3	Конкурс рисунков на асфальте, посвящённый международному дню мира «Дом под крышей голубой»	классные руководители, педагоги-организаторы, студенческий совет	16 сентября 2024г.	Онлайн- конкурс рисунков в сообществе «ГБ ПОУ РК «ФПТ» в социальной сети ВКонтакте
4	Организация и проведение мероприятия «Весёлые старты» на стадионе «Кристалл», посвящённого Дню Спорта ГБ ПОУ РК «ФПТ»	педагоги-организаторы, руководитель физвоспитания, классные руководители, студенческий совет	30 сентября 2024г.	Онлайн – конкурс на лучшую эмблему, девиз, разминку в сообществе «ГБ ПОУ РК «ФПТ» в социальной сети ВКонтакте
Еженедельная церемония поднятия государственного флага, звучание государственного гимна, организационная линейка для работников и обучающихся 1-4 курсов. Октябрь.				
5	Торжественный концерт, приуроченный ко Дню работников СПО	педагоги-организаторы, администрация техникума	2 октября 2024г.	Видео-поздравление от СК «Территория» в сообществе «ГБ ПОУ РК «ФПТ» в социальной сети ВКонтакте
6	Игры «Стартинейджер» для привлечения первокурсников в кружки	классные руководители, педагоги-организаторы, студенческий совет	14 октября 2024г.	Онлайн-конкурс талантов в сообществе «ГБ ПОУ РК «ФПТ» в социальной сети ВКонтакте
7	Организация и проведение мероприятия «Посвящение в Студенты первокурсников»	педагоги-организаторы, классные руководители, студенческий совет	28 октября 2024г.	Видео-поздравление от СК «Территория» и администрации ГБ ПОУ РК «ФПТ» в сообществе в социальной сети



Министерство образования, науки и молодёжи Республики Крым
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Республики Крым
«Феодосийский политехнический техникум»

				ВКонтакте
Еженедельная церемония поднятия государственного флага, звучание государственного гимна, организационная линейка для работников и обучающихся 1-4 курсов. Ноябрь.				
8	Организация и проведение торжественной линейки, посвящённой Дню Народного Единства	педагоги-организаторы	1 ноября 2024г.	Фото-конкурс «Широка страна моя родная!» в сообществе «ГБ ПОУ РК «ФПТ» в социальной сети ВКонтакте
9	Квест – игра для студентов, проживающих в общежитии «Просторы Родины моей»	педагоги-организаторы, студенческий совет	11 ноября 2024г.	Фото-конкурс «Я и природа» в сообществе «ГБ ПОУ РК «ФПТ» в социальной сети ВКонтакте
10	Литературно – музыкальная композиция «Студенты техникума против вредных привычек» посвящённая всемирному Дню борьбы со СПИДом	педагоги-организаторы	25 ноября 2024г.	Онлайн-флешмоб «Студенты техникума против вредных привычек» в сообществе «ГБ ПОУ РК «ФПТ» в социальной сети ВКонтакте
Еженедельная церемония поднятия государственного флага, звучание государственного гимна, организационная линейка для работников и обучающихся 1-4 курсов. Декабрь.				
11	Организация и проведение торжественного мероприятия, посвящённого Дню Конституции Российской Федерации	педагоги-организаторы	9 декабря 2024г.	Онлайн-конкурс стихотворений о Родине.
12	Благотворительный концерт в Доме престарелых, посвящённый Дню Святого Николая	педагоги-организаторы, заместитель директора по воспитательной работе, студенческий совет	19 декабря 2024г.	Концерт-поздравление в видео формате от участников СК «Территория»
13	Конкурс «Лучшая новогодняя аудитория»	классные руководители,	19 декабря 2024г.	Онлайн конкурс новогодних поделок



Министерство образования, науки и молодёжи Республики Крым
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Республики Крым
«Феодосийский политехнический техникум»

		студенческий совет		для украшения места проживания в сообществе «ГБ ПОУ РК «ФПТ» в социальной сети ВКонтакте
14	Новогодняя программа «Новогодняя феерия»	педагоги-организаторы	23 декабря 2024г.	Видео-представление от участников СК «Территория» в сообществе «ГБ ПОУ РК «ФПТ» в социальной сети ВКонтакте
Еженедельная церемония поднятия государственного флага, звучание государственного гимна, организационная линейка для работников и обучающихся 1-4 курсов. Январь.				
15	Развлекательная программа, посвящённая празднованию Всероссийского Дня студентов (Татьянин День)	педагоги-организаторы	20 января 2025г.	Фото-конкурс «Студенческая жизнь»
Еженедельная церемония поднятия государственного флага, звучание государственного гимна, организационная линейка для работников и обучающихся 1-4 курсов. Февраль.				
16	Конкурсная программа «Группа года»	педагоги-организаторы, классные руководители, студенты I-IV курсов, студенческий совет	10 февраля 2025г.	Творческий онлайн конкурс для студентов и классных руководителей групп 1-4 курсов
17	Концертная программа, посвящённая Дню Защитника Отечества.	педагоги-организаторы	17, 21 февраля 2025г.	Концерт-поздравление в видео формате от участников СК «Территория» в сообществе «ГБ ПОУ РК «ФПТ» в социальной сети ВКонтакте



Министерство образования, науки и молодёжи Республики Крым
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Республики Крым
«Феодосийский политехнический техникум»

18	Подготовка и проведение праздника «День Открытых Дверей» ГБ ПОУ РК «ФПТ». Реклама специальностей для привлечения абитуриентов	педагоги-организаторы, заведующие отделениями, классные руководители, студенческий совет	февраль 2025г.	Виртуальная экскурсия, видео о специальностях
Еженедельная церемония поднятия государственного флага, звучание государственного гимна, организационная линейка для работников и обучающихся 1-4 курсов. Март.				
19	Концертная программа для студентов, приуроченная к Международному женскому Дню «И вновь в душе цветёт весна!»	педагоги-организаторы	3 марта 2025г.	Концерт-поздравление в видео формате от участников СК «Территория»
20	Благотворительный концерт в Доме престарелых приуроченный к празднованию Дня Защитника Отечества и Международному Женскому Дню	педагоги-организаторы, заместитель директора по воспитательной работе, студенческий актив	6 марта 2025г.	Концерт-поздравление в видео формате от участников СК «Территория»
21	Концертная программа для преподавателей, приуроченная к Международному женскому Дню «Весна и женщина прекрасны!»	педагоги-организаторы	7 марта 2025г.	Концерт-поздравление в видео формате от участников СК «Территория»
22	Торжественная линейка, посвящённая Дню Воссоединения Крыма с Россией	педагоги-организаторы	14 марта 2025г.	Онлайн флешмоб «Привет из солнечного Крыма!»
23	Развлекательная программа, посвящённая Дню смеха «Шапито в пальто»	Педагоги-организаторы	28 марта 2025г.	Видео – поздравление от участников СК «Территория»
Еженедельная церемония поднятия государственного флага, звучание государственного гимна, организационная линейка для работников и обучающихся 1-4 курсов. Апрель.				
24	Подготовка и	педагоги-	апрель 2025г.	Виртуальная



Министерство образования, науки и молодёжи Республики Крым
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Республики Крым
«Феодосийский политехнический техникум»

	проведение праздника «День Открытых Дверей ГБ ПОУ РК «ФПТ». Реклама специальностей для привлечения абитуриентов	организаторы, заведующие отделениями, классные руководители, студенческий совет		экскурсия, видео о специальностях
25	Торжественная линейка, посвященная дню Конституции Крыма.	педагогические организаторы	7 апреля 2025г.	Концерт-поздравление в видео формате от участников СК «Территория»
Еженедельная церемония поднятия государственного флага, звучание государственного гимна, организационная линейка для работников и обучающихся 1-4 курсов. Май.				
26	Литературно - музыкальная композиция «Живём, помним, гордимся!», посвящённая Дню Победы в Великой Отечественной войне.	педагогические организаторы	8 мая 2025г.	Концерт-поздравление в видео формате от участников СК «Территория»; тематические акции, флешмобы
27	Организация и проведение мероприятий, посвящённых торжественным вручениям дипломов	классные руководители, педагогические организаторы, студенческий совет, заведующие отделениями	в течение года	Видео-поздравление от администрации ГБ ПОУ РК «ФПТ» и СК «Территория» в сообществе «ГБ ПОУ РК «ФПТ» в социальной сети ВКонтакте
28	Помощь в проведении различного рода мероприятий, классных часов, конференций и т.д. в ГБ ПОУ РК «ФПТ»	педагогические организаторы, ответственные лица	в течение года	По согласованию
29	Помощь и участие в общегородских, республиканских, всероссийских мероприятиях и благотворительных акциях	педагогические организаторы, студенческий совет	в течение года	По согласованию
30	Организация и проведение	педагогические организаторы,	в течение года	По согласованию



Министерство образования, науки и молодёжи Республики Крым
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Республики Крым
«Феодосийский политехнический техникум»

	мероприятий по рекомендации и/или отдельному плану	ответственные лица		
--	--	-----------------------	--	--