



## **Памятка для родителей** **«Признаки употребления наркотических средств»**

Последние годы употребление несовершеннолетними наркотических и других психоактивных веществ превратилось в проблему, представляющую серьезную угрозу для здоровья подрастающего поколения. Распространение наркотиков в среде несовершеннолетних принимает характер эпидемии – они становятся привычным компонентом молодежной субкультуры. Невозможно изолировать ребенка от этой реальности, просто запретив употреблять наркотики, посещать дискотеки и гулять в определенных местах.

Основными причинами потребления несовершеннолетними наркотиков могут являться:

- употребление их ради так называемого «любопытства»;
- желание казаться более взрослым или быть похожим на них;
- одним из способов обратить на себя внимание родителей.

Кроме того, поводом для вовлечения детей в незаконный оборот наркотических средств и психотропных веществ может послужить и отсутствие занятости, неорганизованность досуга несовершеннолетнего (кружки, секции и т.д.). Определить, употребляет ли Ваш ребенок наркотики или нет, достаточно сложно, особенно, если ребенок потребил наркотическое средство в первый раз или употребляет эпизодически. Важно сделать правильные выводы и учитывать, что некоторые признаки могут появляться совершенно по другой причине.

Признаки употребления наркотиков:

**внешние признаки:** бледность кожи, расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза несвязная, замедленная или ускоренная речь, потеря аппетита, похудение, хронический кашель, плохая координация движений

**поведенческие признаки:** беспричинное возбуждение, вялость, нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания, уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам, болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения, избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки, снижение успеваемости в школе, постоянные просьбы дать денег, пропажа из дома

ценностей, частые телефонные звонки, использование жаргона, секретные разговоры, самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересны, неопрятность внешнего вида

**очевидные признаки:** следы от уколов (особенно на венах), бумажки и денежные купюры, свернутые в трубочки закопченные ложки, фольга, капсулы, пузырьки, жестяные банки, пластиковые бутылки с прожженными и отверстиями либо с прозрачной жидкостью без запаха, пачки лекарств снотворного или успокоительного действия, папиросы в пачках из-под сигарет.

**Каждый из этих признаков по отдельности иногда ничего не значит, но наличие нескольких признаков –это сигнал!**

Что делать, если возникли подозрения:

- удержитесь от проявления первой негативной эмоции: обвинения, нравоучения, угрозы –это может оттолкнуть ребенка; в то же время не откладывайте решение этой проблемы;
- не старайтесь собственными силами решить данную проблему, незамедлительно обратитесь к квалифицированным специалистам: психиатрам-наркологам, психотерапевтам, психологам и другим специалистам, которыми будет оказана необходимая консультативная и лечебно-реабилитационная помощь;
- обсудите эту ситуацию с другими членами семьи и выработайте единую позицию;
- поговорите доверительно с ребенком о том, что Вас тревожит, дайте ему понять, что Вы его любите и беспокоитесь о его здоровье;
- убедите ребенка в необходимости помощи специалиста наркологической службы, которую он может получить анонимно и бесплатно;
- если ребенок не идет на контакт, обратитесь к специалисту-психологу, который поможет выстроить отношения с ребенком и продвинуть решение проблемы;
- побудить ребенка обратиться к специалисту могут значимые для него люди.

**ПОМНИТЕ! СВОЕВРЕМЕННОЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ СОХРАНИТ  
ЗДОРОВЬЕ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ!**