



## Информационно-просветительский материал студентам: «Жизнь человека – наивысшая ценность»

*Жизнь - это больше, чем выживание. Жизнь – это процесс личностных выборов.*

### *Жизнь как ценность...*

Каждый человек рано или поздно задаёт себе вопросы: стоит ли жизнь того, чтобы жить? Имеет ли жизнь человека какой-либо смысл и ценность?

Самая высшая и абсолютная ценность – это сам человек, его жизнь. Ценность жизни бесспорна. Человечество не сможет продлить собственное бытие, если перестанет воспроизводить жизнь как вечную ценность. На протяжении всей жизни человек пытается постигнуть её смысл. Смысл жизни является одним из основных мировоззренческих понятий, имеющих огромное значение для становления духовно-нравственного облика личности. Поиск смысла жизни помогает человеку достойно и осмысленно прожить свои годы.

В чем же смысл самой жизни? – Ответ только один: в самой жизни. Жизнь сама по себе представляет высочайшую ценность, которую необходимо беречь, несмотря на все трудности, которые могут возникнуть на жизненном пути.

Пока у человека есть жизнь, у него есть всё!

### ***ПОТРАТЬТЕ МИНУТУ, ИЗМЕНИТЕ ЖИЗНЬ!***

Отсутствие у человека смысла жизни, целей, ценностей и идеалов, жизненные трудности приводят к душевной боли, способной привести к мысли о лишении себя жизни.

Ежегодно 10 сентября Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), при поддержке Международной ассоциации по предотвращению самоубийств (International Association for Suicide Prevention), проводит Всемирный день предотвращения самоубийств (World Suicide Prevention Day) с целью укрепления приверженности и поощрения деятельности по предотвращению самоубийств во всём мире. Стигматизация

суицида в обществе приводит к тому, что многие люди, задумывающиеся о том, чтобы лишить себя жизни или совершившие попытку, не обращаются за помощью и поэтому не получают той поддержки, в которой они нуждаются.

Каждый из нас может спасти чью-то жизнь, просто оказавшись рядом, не осуждая, а слушая, не критикуя, а принимая. Путь к спасению человека начинается с равнодушия к тем, кто нас окружает.

Если у Вас появилось ощущение бессмысленности существования, проблемы кажутся неразрешимыми, не оставайтесь наедине со своими переживаниями, – обращайтесь за психологической помощью, чтобы жизнь вновь заиграла яркими красками.



### ***Высказывания великих людей о жизни***

- Смысл жизни — самовыражение. Проявить во всей полноте свою сущность — вот для чего мы живём. (О. Уайльд)

- Стремись не к тому, чтобы добиться успеха, а к тому, чтобы твоя жизнь имела смысл. (А. Эйнштейн)

- Кто не знает в какую гавань он плывёт, для того нет попутного ветра. (Сенека)

- Мера жизни не в её длительности, а в том, как вы её использовали. (М. Монтень)

- Жизнь не в том, чтобы жить, а в том, чтобы чувствовать, что живёшь. (В.О.Ключевский)

- Найти свою дорогу, узнать своё место в жизни — в этом всё для человека, это для него значит сделаться самим собою. (В.Г. Белинский)

- Всё, что происходит с нами, оставляет тот или иной след в нашей жизни. Всё участвует в создании нас такими, какие мы есть. (Гёте)

- На день надо смотреть как на маленькую жизнь. (М. Горький)

- Смотри на каждую утреннюю зарю, как на начало твоей жизни, и на каждый закат солнца, как на конец её. Пусть каждая из этих кратких жизней будет отмечена каким-нибудь добрым поступком, какой-нибудь победой над собой или приобретённым знанием. (Д. Рески)

- Единственное счастье в жизни — это постоянное стремление вперед. (Э. Золя)

- Жизнь не может быть настолько тяжела, чтобы её нельзя было облегчить своим отношением к ней. (Э. Глэзгоу)

- То, что нельзя исправить, не следует и оплакивать. (Б. Франклин)

- При ближайшем рассмотрении мне вообще становится ясно, что те перемены, которые как будто наступают с ходом времени, по сути никакие не перемены: меняется только мой взгляд на вещи. (Ф. Кафка)

- Моя жизнь была полна страшных несчастий, большинства из которых никогда не было. (М. Монтень)

- Успех никогда не бывает законченным, а поражение никогда не бывает окончательным. (Р. Шуллер)

- Величайшая слава не в том, чтобы никогда не ошибаться, но в том, чтобы уметь подняться всякий раз, когда падаешь. (Конфуций)

- Невозможно победить того, кто не сдаётся (Б. Руфь)

- Существует тест для определения того, закончена ваша миссия на земле или нет. Если вы еще живы, значит, не закончена. (Р. Бах)

- Жизнь — это школа, но спешить с окончанием её не следует. (Э. Кроткий)



Подготовила заместитель директора по ВР Алексеева К.С.

*(использована информация социально-педагогической  
и психологической службы БГУИР)*