

Что делать родителям первокурсника в период адаптации?

Известно, что родители первокурсников переживают еще больше, чем сами первокурсники. Как там, наш ребёнок, совсем один, будет ли успевать, а вдруг с плохими ребятами свяжется ... — целый рой мыслей в голове, от которых сложно уснуть.

Но успокоить себя все-таки надо. Вспомните себя на первом курсе, ваши чувства, мысли. И не мучайте своего ребенка слишком частыми звонками, допросами и нотациями. Но, разумеется, совсем уже без внимания его тоже оставлять не стоит. Деликатно интересоваться его жизнью, а особенно тем, что нового он узнал на лекциях. Деликатность нам необходима как воздух.

1. Создавать атмосферу оптимизма, веру в себя - ты справишься, сможешь!

2. Если возникли проблемы, решать их вместе с подростком.

Согласовать действия с ребенком, педагогом.

3. Хвалить даже за малые успехи.

4. Найти путь самоутверждения (кружки, спортивные секции)

5. Убедить в необходимости получения профессии.

6. Не обвинять педагога.

7. Создавать здоровую атмосферу в семье.

8. Интересоваться не только учебой, но и взаимоотношениями с одноклассниками, взрослыми.

9. Быть самим примером.

10. ПОМНИТЕ, ЕСЛИ

- подростка постоянно критикуют, он учится ненавидеть;
- подростка высмеивают, он становится замкнутым;
- подростка хвалят, он учится быть благородным;
- подростка поддерживают, он учится ценить себя;
- подросток растет в упреках, он учится жить с чувством вины;

- подросток растет в терпимости, он учится понимать других;
- подросток растет в честности, он учится быть справедливым;
- подросток растет в безопасности, он учится верить в людей;
- подросток живет во вражде, он учится быть агрессивным