

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора по ВР  
\_\_\_\_\_ К.С.Алексеева  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБ ПОУ РК «ФПТ»  
\_\_\_\_\_ Н.Ю.Мишакина  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

ПЛАН ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ В РАМКАХ РАБОТЫ  
СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ЛЕГИОН»  
на 2023/2024 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятий	Дата выполнения	Ответственный	В период дистанционного обучения
<b>1. ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА</b>				
1.1	Заседание цикловой комиссии физического воспитания и БЖД по вопросу планирования спортивно-массовой работы на 2023/2024 учебный год	июнь 2023г.	Руководитель физического воспитания Ярёменко А.Г.	заседание цикловой комиссии на платформе DISCORD
1.2	Разработка и утверждение плана по физическому воспитанию в рамках работы ССК «Легион»	август 2023г.	Руководитель физического воспитания Ярёменко А.Г.	заседание цикловой комиссии на платформе DISCORD; электронная почта; публикация плана на официальном сайте техникума и в сообществе «Online ФПТ» социальной сети «ВКонтакте»
1.3	Планирование спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий, подготовки и проведения Спартакиады	август 2023г.	Руководитель физического воспитания Ярёменко А.Г.	заседание цикловой комиссии на платформе DISCORD; электронная почта; публикация плана на официальном сайте техникума и в сообществе «Online ФПТ» социальной сети «ВКонтакте»
1.4	Выбор физоргов групп; работа со	до 15.09.23г.	Преподаватели физической	электронная почта;

	старостами и классными руководителями групп 1-4 курсов		культуры, классные руководители	обсуждения онлайн в беседах групп
1.5	Утверждение актива ССК «Легион»	сентябрь 2023г.	Руководитель физического воспитания Ярёменко А.Г.	электронная почта; обсуждения онлайн в беседах групп
1.6	Регистрация обучающихся для сдачи норм ГТО	октябрь 2023г.	Преподаватели физической культуры, классные руководители	электронная почта; обсуждения онлайн в беседах групп
1.7	Утверждение состава комиссии по сдаче норм ГТО; по подготовке, проведению и оцениванию внутритехникумовской спартакиады, первенств, соревнований	октябрь 2023г.	Руководитель физического воспитания Ярёменко А.Г.	электронная почта
1.8	Разработка и утверждение графика работы спортивных секций; специальной медицинский группы	октябрь 2023г.	Руководитель физического воспитания Ярёменко А.Г.	электронная почта

## 2. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

2.1	Подготовка проекта приказа по специальной медицинской группе	октябрь 2023г.	Руководитель физического воспитания Ярёменко А.Г.	электронная почта
2.2	Формирование сборных команд техникума и утверждение плана подготовки	октябрь 2023г.	Руководитель физического воспитания Ярёменко А.Г.; преподаватели физической культуры	электронная почта; онлайн обсуждение на платформе DISCORD
2.3	Обновление и дополнение документации по физкультурной и спортивно-оздоровительной работе	в течение года	Цикловая комиссия физического воспитания и БЖД	размещение информационно-просветительских материалов в сообществе «Online ФПТ»
2.4	Изучение нормативной документации, регламентирующей работу спортивного и физкультурно-оздоровительного направления	в течение года	Цикловая комиссия физического воспитания и БЖД; руководитель физического воспитания Ярёменко А.Г.	размещение информационно-просветительских материалов в сообществе «Online ФПТ»
2.5	Разработка и утверждение	по плану	Цикловая комиссия физического	электронная почта

	нормативной документации для внутритехникумовской спартакиады, первенств по видам спорта; соревнований, сдачи контрольных нормативов ГТО		воспитания и БЖД; руководитель физического воспитания Ярёменко А.Г.	
<b>3. РАБОТА, НАПРАВЛЕННАЯ НА ПОПУЛЯРИЗАЦИЮ ЗОЖ</b>				
3.1	Информационные классные часы, разъяснительная работа с обучающимися: «О значении физической культуры и спорта»; «Вредные привычки и их влияние на организм»; «ЗОЖ»; «Соблюдение режима труда и отдыха»; «Санитарно-гигиенические нормы» и др.	в течение года	Цикловая комиссия физического воспитания и БЖД; руководитель физического воспитания Ярёменко А.Г.; классные руководители групп 1-4 курсов	размещение информационно-просветительских материалов в сообществе «Online ФПТ»
3.2	Участие в работе МОКР, методическом и педагогическом совете по вопросу популяризации ЗОЖ	в течение года	Руководитель физического воспитания Ярёменко А.Г.	согласно плана на платформе DISCORD
3.3	Привлечение родителей (законных представителей) обучающихся в спортивно-массовые мероприятия в качестве участников и/или группы поддержки	в течение года	Цикловая комиссия физического воспитания и БЖД; руководитель физического воспитания Ярёменко А.Г.; классные руководители групп 1-4 курсов	информационно-просветительская работы с родителями (законными представителями)
3.4	Информирование о текущей работе ССК «Легион»; об обучающихся, проявивших себя в различных видах спорта; о достижениях; анонсирование спортивных мероприятий	в течение года	Руководитель физического воспитания Ярёменко А.Г.	в сообществе «Online ФПТ»
<b>4. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА</b>				
4.1	Внутригрупповые и товарищеские встречи по различным видам	в течение года	Преподаватели физической культуры; руководитель	предложение просмотра видео (ссылки)

	спорта		физического воспитания Ярёменко А.Г.	соревнований, матчей, тренировок в сообществе социальной сети для обучающихся по различным видам спорта
4.2	Спартакиада техникума по 4-м видам спорта	октябрь-апрель	Преподаватели физической культуры; физического воспитания Ярёменко А.Г.	предложение просмотра видео (ссылки) соревнований, матчей, тренировок в сообществе социальной сети для обучающихся по различным видам спорта
4.3	Организация и проведение общетехникумовского спортивно-развлекательного мероприятия «Нептун и все, все, все... (День Нептуна)	11.09.2023г.	Преподаватели физической культуры; физического воспитания Ярёменко А.Г., педагоги-организаторы; руководители 1-х курсов	онлайн-конкурс поделок на морскую тематику в сообществе социальной сети
4.4	Организация и проведение общетехникумовского спортивного праздника «Весёлые старты»	25.09.2023г.	Преподаватели физической культуры; физического воспитания Ярёменко А.Г., педагоги-организаторы; руководители 1-х курсов	онлайн конкурс на лучшую разминку, девиз, эмблему, домашней тренировки и некоторых видов спорта в сообществе социальной сети
4.5	Участие в городских и республиканских спортивных соревнованиях	по плану	Преподаватели физической культуры; физического воспитания Ярёменко А.Г.	онлайн мероприятия, флешмобы по предложению организаторов
4.6	Организация и проведение Первенства в общежитии: - шашки; - шахматы	ноябрь - февраль	Преподаватели физической культуры; физического воспитания Ярёменко А.Г.	предложение онлайн платформ для организации соревнований

Руководитель физвоспитания

А.Г.Ярёменко