



Информационно-просветительский материал студентам: «Семейные ценности и традиции»

Семья и семейные ценности – это два понятия, которые не могут существовать друг без друга. Семейные ценности теряют своё значение, если не будет семьи. А семья не имеет возможности существовать без основополагающих принципов, которые смогут сохранить её целостность и духовное здоровье.

Семейные ценности – это обычаи и традиции, которые передаются из поколения в поколение. Это – чувства, благодаря которым она становится крепкой. Это – всё то, что люди переживают вместе внутри дома – радость и горе, благополучие или проблемы и трудности.

Принято выделять две основные классификации – *классическую или традиционную, и прогрессивную или современную.*

Традиционные ценности: что к ним относится

- *Патриархальный уклад жизни.* Браки, в которых мужчина – главный, он основной добытчик и за ним остаётся последнее слово – далеко не редкость. Обратная сторона этой модели – это единоличная ответственность за своих родных и близких. Глава семейства взваливает на свои плечи решение всех проблем и сложных ситуаций. Женщина здесь, в первую очередь, жена и мать.

- *Многодетность* или по крайней мере наличие двух детей. Появление каждого ребёнка в таких союзах – это продолжение рода, счастье и радость.

- *Культивирование и воспитание ценностей*, неполный список которых включает в себя любовь, доброту по отношению друг к другу, уважение ко всем членам рода.

- *Традиция сватовства*, когда родители молодых подбирают жениха или невесту, а дети обязательно просят благословения у старших.



Ценности современной ячейки общества.

В основе по-прежнему лежат любовь, доверие и взаимопомощь. Однако времена меняются, каждая эпоха несёт с собой что-то новое, прогрессивное. Наше общество стало более свободным и открытым. Эти факторы оказывают влияние на формирование мировоззрения. Некоторые изменения коснулись и брачных устоев.

- Женщина теперь выполняет не только роль матери и хозяйки дома. Она успешно реализует себя в профессии, строит карьеру, зарабатывает деньги наравне с мужем. А домашние обязанности часто делятся поровну, по взаимному согласию.

- Практичные люди стали заключать брачные контракты или просто сожительствовать без официального оформления отношений.

- Вступать в брак начали позже – темп жизни изменился. Молодым людям хочется всё успеть – получить высшее образование, поработать, получить какой-то опыт, встать на ноги. Только добившись всего намеченного, они всерьёз начинают задумываться об образовании новой ячейки общества.

Все эти явления присутствуют сегодня в нашем обществе и это нормально. Здесь главное не переусердствовать в своих стремлениях, знать меру и помнить о заветах наших предков. Всё должно быть в своё время – любовь, свадьба, дети и внуки.

Примеров семейных ценностей можно привести много – это довольно обширная тема, но мы остановимся только на основных:

- Главная семейная ценность – это ***любовь***. Она проявляется в нежности по отношению к любимым, желанием о них заботиться, защищать, быть постоянно рядом.

- Важно научиться ***доверять*** друг другу и приучить к этому своих детей. С каждой проблемой, неудачей, любыми переживаниями вы должны делиться со своими родными.

- ***Доброта*** – это желание помочь слабому, незащищённому, оказать ему поддержку, потребность быть полезным. Такие отношения делают семью более гармоничной.

- ***Верность*** – это ещё один залог крепости любовных уз. Готовность быть с любимым человеком и в горе, и в радости, несмотря ни на какие соблазны.

- ***Взаимопонимание***. Важно понимать друг друга с полуслова, уважать интересы и стремления своей второй половинки и детей

- ***Уважение***. Оно выражается в уважении к индивидуальности каждого члена фамилии, недопустимости «переламывания» одного супруга под интересы и потребности другого, невмешательства в дела молодых со стороны родителей.



Навстречу благополучию!

Соблюдение семейных традиций и ценностей – прямой путь к **внутреннему благополучию**, к прекрасному душевному и физическому состоянию. Если есть традиции, если всё идёт своим чередом, жизнь течёт неторопливо и размеренно, в ней не случается стрессов, значит, человек здоров и счастлив! А что может быть важнее?!...

Слова **“семейные традиции”** обычно вызывают у людей ассоциации со старинными родами, большими семьями, некими жестко установленными правилами и странными обычаями. На самом деле семейные традиции – это всё то, чего люди придерживаются в кругу своей семьи, каких бы размеров она ни была. Если у вас заведено каждый день перед сном читать ребёнку книги, а в воскресенье вы всей семьёй выезжаете на природу, значит, вы храните и соблюдаете традиции вашей семьи. Они могут выражаться в обычаях, вещах, празднованиях памятных дат и во многом другом.

Семейные традиции сближают всех близких родных, делают семью семьёй, а не просто сообществом родственников по крови. Кроме того, **семейные традиции и ритуалы** позволяют ребёнку ощущать стабильность жизненного уклада: "при любой погоде" в вашей семье состоится то, что заведено; дают ему чувство уверенности в окружающем мире и защищённости; создают неповторимые детские воспоминания, о которых малыш будет когда-нибудь рассказывать своим детям.



Формируя **семейные традиции**, **не забывайте о чувстве меры**: чрезмерно строгие правила, по которым живёт семья, не оставляющие детям никакой "свободы манёвра", перенапрягают детскую психику.

Стоит помнить о том, что любые правила хороши, если они делают жизнь лучше, а не усложняют её. Жёсткие традиции, даже если они регламентируют не будни, а лишь праздники или другое радостное событие, оказывают угнетающее воздействие на спонтанную детскую психику.

Пусть будет уютно и светло в Вашем доме!

Подготовила заместитель директора по ВР Алексеева К.С.

*(использована информация социально-педагогической
и психологической службы БГУИР)*