**Аннотация к рабочей программе учебной дисциплины**

**ЕН.05 Основы валеологии**

Настоящая рабочая программа по основам валеологии (базовый уровень) составлена в соответствии с нормативными документами и методическими материалами:

- Закон № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Примерная программа для общеобразовательных учреждений 7 – 11 классов учебной предмета «Основы валеологии» для профессиональных образовательных организаций;

- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего (полного) общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012; список изменяющих документов (в ред. Приказов Минобрнауки России от 29.12.2014 N 1645, от 31.12.2015 N 1578);

 - Учебный план ГБПОУ РК «Феодосийский политехнический техникум».

Данная рабочая программа конкретизирует содержание предметных тем образовательного стандарта, дает распределение учебных часов по разделам курса и последовательность изучения разделов валеологии с учетом межпредметных и внутрипредметных связей, логики учебного процесса, возрастных особенностей обучающихся.

**Цели и задачи:**

Содержание программы ЕН.05 Основы валеологии направлено на достижение следующих **целей:**

* **формирование** у обучающихся представлений о здоровье и здоровом образе жизни для каждого человека;
* **приобщение** студентов к мировому уровню культуры здоровья, формирование мотиваций и потребности в здоровом образе жизни;
* **убеждение** в необходимости самостоятельного приобретения знаний по сохранению и восстановлению здоровья, в конечном итоге, добиться, чтобы эти знания и убеждения вошли в инфраструктуру повседневной жизни, труда, отдыха;
* **развитие** у обучающихся умений различать факты и оценки, сравнивать оце­ночные выводы, видеть их связь с критериями оценок и связь критериев с определенной системой ценностей, формулировать и обосновывать собственную позицию;
* **приобретение обучающимися опыта** разнообразной деятельности, познания и самопознания; ключевых навыков, имеющих универсальное значение для различных видов деятельности (навыков решения проблем, принятия реше­ний, поиска, анализа и обработки информации, коммуникативных навыков, навыков измерений, сотрудничества, здорового образа жизни).

 **Количество часов на освоение программы учебной дисциплины ЕН.05 Основы валеологии:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 34 час, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 34 часа.