

# **Инструкция**

## **по правилам поведения при общении с незнакомыми людьми**

**Незнакомец** – это любой человек, который приходит в отсутствие родителей, бабушек, дедушек и пытается с вами заговорить (иногда называет вас по имени).

Маленькие дети должны знать правила безопасного поведения и не ходить по городу без взрослых.

### **I. При общении с незнакомым человеком:**

1. Никогда не вступай в разговор с незнакомым человеком на улице.
2. Не соглашайся никуда идти с незнакомым человеком, не садись к нему в машину. Как бы он тебя не уговаривал и что бы не предлагал.
3. Никогда не верь незнакомцу, если он обещает что-то купить или подарить тебе. Ответь, что тебе ничего не нужно.
4. Если незнакомый человек настойчив, взял тебя за руку или пытается увести, вырывайся и убегай, громко кричи, зови на помощь, брыкайся, царапайся, кусайся.
5. О любом таком происшествии с тобой обязательно расскажи родителям, учителю и знакомым взрослым.
6. Посторонний – это человек, которого ты не знаешь, даже если он и говорит, что знает тебя или твоих родителей.

### **II. Незнакомый человек звонит в дверь:**

1. Ни в коем случае не открывай дверь, пока не помотришь в глазок. Если человек за дверью тебе не знаком и под разными предлогами просит открыть дверь, позвони соседям и сообщи об этом.
2. Не вступай с незнакомцем ни в какие разговоры. Помни, что под видом почтальона, слесаря, работника ЖЭУ злоумышленники пытаются проникнуть в квартиру.

3. Если незнакомец пытается открыть дверь, срочно звони в милицию по телефону 02, назови причину звонка и точный адрес, затем с балкона или из окна зови на помощь знакомых или соседей.

**Запомни! Ни при каких обстоятельствах не открывай дверь незнакомому человеку, если ты дома один.**

### **III. Незнакомый человек в подъезде дома:**

1. Не заходи в подъезд, если за тобой идет незнакомый человек. Сделай вид, что ты что-то забыл и задержись у подъезда.
2. Не подходи к квартире и не открывай ее, если кто-то незнакомый находится в подъезде. Выйди из подъезда и подожди, пока незнакомец выйдет на улицу, после чего позвони соседям и попроси их проверить, нет ли посторонних на других этажах.
3. При угрозе нападения подними шум, привлекай внимание соседей (свисти, разбей стекло, звони и стучи в двери, кричи «Пожар!», «Помогите!»), постарайся выскочить на улицу.
4. Оказавшись в безопасности, немедленно сообщи в милицию, расскажи соседям, родителям.

**Проявляй внимание и бдительность. Старайся заметить возможную опасность и избежать ее.**

### **IV. Незнакомый человек в лифте**

1. Если в вызванном тобой лифте находится незнакомый человек, не входи в кабину. Отойди от лифта и через некоторое время вызови лифт снова.
2. Если ты все же вошел в лифт с незнакомцем, вызывающем подозрение, нажми одновременно кнопки «Вызов диспетчера» и «Стоп», чтобы кабина стояла на месте с открытыми дверями. После ответа диспетчера, нажми кнопку нужного этажа и завяжи разговор с диспетчером. Диспетчер слышит тебя и при необходимости вызовет милицию и лифтера.
3. Не стой в лифте спиной к пассажиру, наблюдай за его действиями.

4. При попытке нападения подними крик, шуми, стучи по стенкам лифта, защищайся любым способом. Постарайся нажать кнопку «Вызов диспетчера» и любого этажа.
5. Если двери открылись, постарайся выбежать, зови на помощь соседей. Оказавшись в безопасности, немедленно вызови милицию и сообщи приметы нападавшего.

**Запомни! Входи в лифт, убедившись, что на площадке нет постороннего.**

## **V. Безопасность на улице.**

1. Постарайся возвращаться домой засветло.
2. Если задерживаешься, обязательно позвони домой, чтобы тебя встретили.
3. Двигайся по освещенным, людным улицам, желательно в группе людей.
4. Избегай пустырей, парков, стадионов, темных дворов, подворотен, тоннелей.
5. При угрозе нападения подними шум, кричи, зови на помощь, а также смело применяй средства самозащиты.
6. Отказывайся от предложения незнакомых людей проводить или подвезти тебя.
7. Если заметишь, что кто-то преследует тебя, наблюдая за ним, перейди на другую сторону улицы; если догадка подтвердилась – беги к освещенному участку улицы или туда, где есть люди.

## **VI. Если ты оказался заложником**

1. Не задавай лишних вопросов, выполняй все требования террористов.
2. Не оказывай сопротивления, не реагируй на действия террористов в отношении других заложников.
3. Не делай резких движений, по возможности меньше двигайся.

4. На всякое свое действие спрашивай разрешение у террористов.
5. Не пытайся каким-либо образом дать о себе знать на волю – в случае провала это приведет к ухудшению условий содержания.
6. Постарайся установить с террористами человеческие отношения.
7. Запомни все, что может помочь спецслужбам (лица этих людей, их число, вооружение, расположение).
8. Во время освобождения выбери место за любым укрытием и лежи до окончания стрельбы.
9. При освобождении выполняй все требования сотрудников спецслужб.

**Запомни! Оказавшись заложником, соблюдай спокойствие, что бы ни происходило. Старайся не показывать своего страха.**

## **VII. Как не стать жертвой мошенников**

1. Никогда не принимай предложения совершить сомнительную, по твоему мнению сделку, даже если она кажется очень выгодной.
2. Приобретая дефицитный товар с рук, встречайся с продавцом там, где можно спокойно и без спешки рассмотреть или примерить приобретаемую вещь.
3. При покупке, прежде чем отдать деньги, еще раз посмотри товар, расплачивайся не выпуская его из рук.
4. Не доверяй свои вещи посторонним людям.
5. Не принимай участие в сомнительных розыгрышах призов и лотереях, особенно на улице, в переходах, у метро, на вокзалах, рынках.
6. Никогда не играй в азартные игры, даже с друзьями. Не вступай в игру, правила которой тебе недостаточно хорошо известны.
7. Никогда не соглашайся на нарушение норм этики и закона.

## **VIII. Поведение в толпе**

1. Если ты попал в толпу, выбери план поведения, оцени ситуацию.
2. Если толпа увлекла тебя, застегнись на все пуговицы, спрячь лишнее предметы и брось сумку, зонтик и т. п., не цепляйся руками ни за какие предметы.
3. Старайся не упасть. Держи руки сцепленными на уровне груди с расставленными локтями, создавая пространства перед собой, отклони корпус назад, сдерживая напор, идущих вслед за тобой.
4. Если ты упал – поднимайся любой ценой (подожми ноги под себя и рывком вставай по ходу движения).
5. Если встать нельзя, прижми колени к груди и закрой голову руками.
6. Избегай в толпе центра и ее краев, заграждений по ходу движения, особенно стеклянных витрин.

### **Запомни! Главная опасность толпы – паника.**

При панике люди движутся хаотически, скапливаются в узких проходах, создают заторы и пробки. Образуется давка, в которой травмируются и гибнут люди.