**Аннотация к рабочей программе учебного предмета**

**ОУП.15 Основы валеологии**

 Настоящая рабочая программа по основам валеологии (базовый уровень) составлена в соответствии с нормативными документами и методическими материалами:

- Закон № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Примерная программа для общеобразовательных учреждений 7 – 11 классов учебной дисциплины «Основы валеологии» для профессиональных образовательных организаций;

- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего (полного) общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012; список изменяющих документов (в ред. Приказов Минобрнауки России от 29.12.2014 N 1645, от 31.12.2015 N 1578);

 - Учебный план ГБПОУ РК «Феодосийский политехнический техникум».

 Данная рабочая программа конкретизирует содержание предметных тем образовательного стандарта, дает распределение учебных часов по разделам курса и последовательность изучения разделов валеологии с учетом межпредметных и внутрипредметных связей, логики учебного процесса, возрастных особенностей обучающихся.

**Цели и задачи:**

Содержание программы ОУП.15 Основы валеологии направлено на достижение следующих **целей:**

− овладение обучающимися системой знаний о здоровье человека и методах его сохранения;

 − формирование понимания ценности образования, значимости валеологического знания для каждого человека; умения различать факты и оценки, сравнивать оценочные выводы, видеть их связь с критериями оценок и связь критериев с определенной системой ценностей, формулировать и обосновывать собственную позицию;

- формирование потребности приобщения к высокому уровню культуры здоровья, формирование мотиваций и потребности в здоровом образе жизни;

**-** формирование осознания необходимостисамостоятельного приобретения знаний по сохранению и восстановлению здоровья, в конечном итоге, добиться, чтобы эти знания и убеждения вошли в инфраструктуру повседневной жизни, труда, отдыха;

* приобретение обучающимисяопыта разнообразной деятельности, познания и самопознания; ключевых навыков, имеющих универсальное значение для различных видов деятельности (навыков решения проблем, принятия реше­ний, поиска, анализа и обработки информации, коммуникативных навыков, навыков измерений, сотрудничества, здорового образа жизни).
* формирование негативного отношения к употреблению психоактивных веществ;
* овладение системой знаний основ правильного питания, дыхания, режима дня, выхода из конфликтных и кризисных ситуаций;
* овладение навыками анализа духовных практик, существующих в различных культурах мира, современных психологических представлениях о путях и методах личностного развития;

**−** формирование на конкретном учебном материале умений: сравнивать, анализировать, сопоставлять, вычленять существенное, связно, грамотно и доказательно излагать учебный материал, самостоятельно применять, пополнять и систематизировать знания;

  **Количество часов на освоение программы учебного предмета ОУП.15 Основы валеологии:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 51 час, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 34 часа;

самостоятельной работы обучающегося - 17 часов, из них:

- индивидуальный проект – 10 часов;

- консультации – 2 часа.