

Живи свободно: без наркотиков!



Если посмотреть на историю наркотиков, то любое наркотическое вещество убивает. Только одно делает это постепенно, а другое способно загубить человека с первой дозы.

Наркомания — заболевание, которое носит хронический характер, имеет прогрессирующую тенденцию, сопровождается регулярным употреблением любого рода наркотических веществ. Употребление наркотиков приводит к психическим расстройствам человека, также происходит зависимость, в результате у человека могут возникнуть психические заболевания.

Этапы развития наркомании

Зависимость от наркотических веществ формируется у человека в течение определенного времени, имеет фазное течение, и сопровождается появлением определенных синдромов:

1. Синдром измененной реактивности, комплекс взаимосвязанных и взаимодействующих симптомов.
2. Синдром психологической зависимости, сильное не преодолимое влечение в употреблении.
3. Синдром физиологической зависимости, компульсивное влечение, абстинентный синдром.
4. Синдром социальных последствий от употребления наркотиков.

Зависимость от спайса

Доступность спайса охарактеризована его низкой стоимостью, поэтому приобрести опасный наркотик может практически каждый подросток. Дизайнерский наркотик с непредсказуемым действием убивает молодое поколение, всего одна доза спайса способна вызвать летальный исход. На территории нашей страны спайс входит в группу запрещенных, однако это не останавливает его создателей, которые тут же придумывают новую версию аналогичного наркотика, внося в состав спайса некоторые дополнительные компоненты.

Что такое спайс?



Спайс представляет собой синтетическое вещество психоактивного воздействия. Из-за частых изменений формулы состава, предсказать эффект употребления спайса невозможно. Среди характерных симптомов можно отметить глупый смех без причины, галлюцинации, агрессивность, крайнюю возбужденность, потерю сознания, повышенное давление, рвоту и т. д. Навязчивое состояние наркомана может привести к суициду.

Последствия употребления спайса.

Употребление спайса развивает тяжелую зависимость уже после первых проб. Результатом приема данного наркотика становятся следующие побочные эффекты:

- сильнейшая интоксикация организма;
- серьезные психические расстройства, нередко переходящие в шизофрению;
- расстройства психотического характера.

По статистике, 40% наркоманов, употребляющих спайс, заболевают шизофренией, а у другой половины наркозависимых людей отмечается развитие сильнейшего слабоумия. Пугает и статистика смертности, возникающая на фоне применения спайса. Человек, зависимый от этого опасного наркотика нередко заканчивает жизнь самоубийством. Также высока вероятность опасности для окружающих, так как находясь под воздействием спайса, наркоман может необдуманно избить или даже убить человека.

При длительном употреблении спайса изменения психики необратимы!

Спайс разрушает будущее молодого поколения, приводит к деградации нормальных и жизнерадостных подростков, которые в очень быстрые сроки становятся неадекватными личностями, способными на самые ужасные поступки. Наркотик рушит планы родителей и самого подростка, провоцирует опасные последствия и неспособность к существованию.

Риски летального исхода от употребления спайса достаточно высоки.

Наркотические соли: действие, признаки употребления

Все чаще и чаще можно встретить молодых людей, которые увлекаются наркотическими солями.



Для человека хватает одного раза, чтобы попасть под зависимость от наркотического допинга, так как структура головного мозга не способна справиться с воздействием соли и происходят необратимые изменения. Воздействие соли таково, что употребивший ее человек не способен себя контролировать, его поступки становятся агрессивными, и деградирует как личность. Со временем начинаются серьезные проблемы с памятью, проявляются признаки слабоумия.

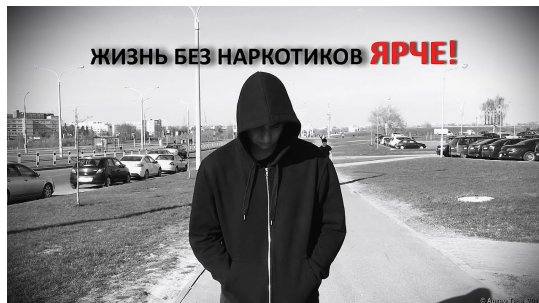
Побочных эффектов от синтетической соли очень много: нарушение сна является одним из них, оно приводит к постоянной бессоннице. Наркотическая зависимость дает сильную возбудимость, в результате которой зависимый может не спать в течение недели, хотя это и редкость, в основном сон пропадает на несколько суток. Вследствие этого происходит сильное эмоциональное и физическое истощение, приводящее к серьезным сбоям в работе организма.



Достаточно часто наркоман не может правильно рассчитать дозу наркотика, как результат происходит передозировка с летальным исходом. Галлюцинации, в виде постоянного преследования, приступы паники и страхов частые спутники в период употребления соли. Физически у наркомана проявляется учащенное сердцебиение, рвота, головные боли, а также сильные головокружения, помимо этого может появиться озноб.

Как понять, что ваш близкий друг употребляет соли?

Понять, что человек находится под наркотической зависимостью несложно, так как есть свойственные признаки для этого. Обратите внимание на поступки человека, если они отличаются от его повседневной жизни, то стоит задуматься причинах.

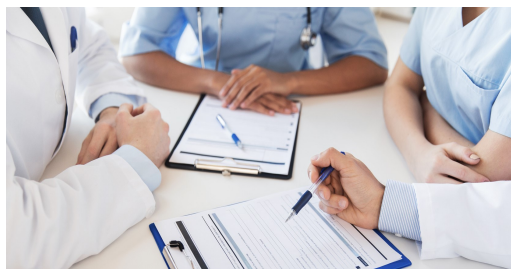


Вас серьезно должны обеспокоить следующие признаки:

- Вы заметили, что человек стал значительно медленнее думать, ему трудно фокусироваться на чем-то одном. Раньше он легко поддерживал беседу и был разносторонним, а сейчас у него потерянный вид, и речь бессмысленная.
- Появились признаки психоза, агрессии, галлюцинаций, бредового состояния.
- Раньше человек был позитивным и добрым, сейчас его постоянное состояние — раздражение и гнев.
- Появилось уныние, депрессия, человек постоянно находится в расстроенных чувствах, может поделиться с вами своими мыслями о суициде.
- Вы заметили, что человек стал постоянно лгать, красть деньги, у него появились долги и возможно трудности с законом.
- У человека застывший взгляд, он смотрит вне куда.
- Характерным признаком употребления наркотической соли является не связная речь, человек странным образом начинает проглатывать слова. При этом его поступки весьма активны.
- Пропадает сон и аппетит.
- Зависимый человек постоянно ищет укромное, темное место, где можно спрятаться.



Лечение наркомании



Самостоятельно побороть зависимость не всегда получается, для этого необходимо обратиться за помощью. Даже родственникам редко удается донести до наркомана, что у него есть зависимость и ему необходима помощь. Наркотики становятся средством выживания для наркомана, он не хочет бросать пагубную привычку.

Эффективные методы лечения наркомании существуют, хотя стопроцентно эффективного средства, позволяющего полностью вылечить наркомана, изобрести пока не удалось. Наркомания – это болезнь, поддающаяся лечению, но чаще всего хроническая.

Чтобы вылечиться, обязательно ли наркоману самому этого захотеть? К сожалению, большинство наркоманов отправляются на лечение в специальные клиники только потому, что суд назначил им принудительное лечение, или же потому, что их заставили родственники. Однако у врачей есть хорошие новости – согласно исследованиям, те, кто лечится в клиниках, сразу же попадают в достаточно жёсткие условия, в которых наркоманы просто вынуждены бороться со своей зависимостью от наркотиков, именно поэтому положительный эффект от лечения вполне возможен даже в том случае, если сам наркоман лечиться не собирался.

Можно ли быстро вылечить человека от наркомании? Нет, нельзя – так же, как нельзя за пару часов сделать так, чтобы у человека срослась сломанная рука или нога. Наркомания – это хроническое заболевание, такое же, как диабет или, скажем, астма. Некоторые способны прекратить употреблять наркотики сами, без помощи врачей, некоторые прекращают их употребление после лечения в клинике, причём, иногда хватает всего одного курса. Однако большинству наркоманов требуется длительное лечение с повторными курсами – так же, как больным астмой в тяжёлой форме нужно регулярно проходить специальное лечение в клинике. Наркоманам, которые пытаются вылечиться от своей зависимости, очень важно понять, что, вред наркомании весьма силён и даже если они сорвались, и случился рецидив болезни, это ещё не повод махнуть на всё рукой. Лучше продолжить лечение и при необходимости скорректировать его программу.

Наркотик-убийца



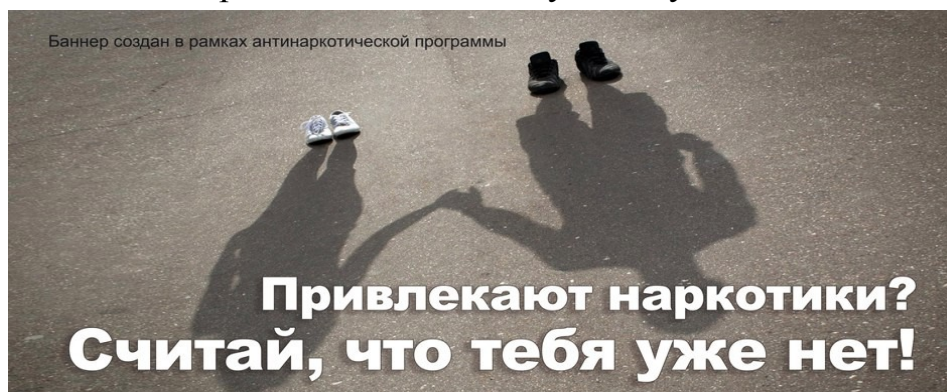
Несколько лет назад, когда на улицы вышло новое вещество, от него начали массово погибать как наркоманы со стажем, так и новички, решившие попробовать на себе действие «хорошего настроения». Все дело в том, что этот препарат не рассчитан на то, чтобы его принимали люди.

Это смертельно опасный наркотик. Смертельная доза для человека колеблется в пределах одного микрограмма, это приблизительно 0,001 миллиграмма. Лечение наркомании может так и не наступить, если вы решились даже один раз испробовать на себе действие этого вещества.

Как медицинский препарат его не используют для лечения людей, зато активно применяют в ветеринарии, для усыпления особо крупных животных.

Результат применения наркотика-убийцы заключается в сильных галлюцинациях. Со слов очевидцев, начинает двигаться мебель, оживает одежда и происходит много других странных вещей. Но это происходит совсем недолго, быстро приходит ощущение тревоги, страха и ужаса.

Вещество по названию «наркотик-убийца» намного дешевле в производстве, поэтому имеет такую популярность в сбыте, поэтому его часто добавляют в состав спайсов и других наркотиков. В результате, он попадает в руки не только наркоманов со стажем, которые знают, что такое передозировка, но даже в руки молодежи, случайно оказавшейся не в той компании. Зачастую человек не знает, какое опасное вещество в его руках и даже первая проба мизерной дозы может привести к летальному исходу.



Выводы

Когда человек впервые принимает наркотик, это обычно происходит осознанно, с полным пониманием того, что он делает. Однако наркоман – это то же самое, что психически больной человек. Все наркотики действуют по-разному, но употребление любого из них приводит к нарушению функционирования мозга. Чаще всего нет разницы, какой именно наркотик употреблять, так как большинство из них становятся причиной одинаковых негативных последствий для мозга.

Наш мозг устроен таким образом, чтобы мотивировать нас к повторению таких действий, как, например, еда, вызывая у нас ассоциацию этих действий с чувством удовлетворения. Когда связь между действием и приятными ощущениями, которое оно вызывает, установлена, мозг запоминает это и заставляет нас повторять это действие вновь и вновь, причём, даже не задумываясь, зачем именно мы это делаем.

Вред наркотиков глубоко и незаметно пускает свои корни потому, что наркотики также активируют центры, отвечающие за удовольствие, которое мы получаем, и мы начинаем воспринимать их так же, как еду или сон. Так что, даже если первый приём наркотиков был добровольным решением, далее наступает физическая потребность в их регулярном употреблении, то есть зависимость.

Несмотря на то, что сегодня точно известно, что происходит с мозгом при наступлении наркотической зависимости, невозможно определить, сколько раз человеку необходимо принять наркотик, чтобы стать зависимым от него. Здесь важную роль играют генетические и социальные факторы. Ведь именно гены делают нас такими, какие мы есть, а социальная составляющая определяет окружение, в котором мы живём.

Точно можно сказать одно – все, кто принимает наркотики, сильно рискуют стать зависимыми от них и не хотят задумываться о последствиях наркомании.



*Подготовлено социально-психологической службой техникума
Педагог-психолог: Мартынова О.В.
(использована информация из Интернет-источников и на основании
материалов реабилитационного центра г. Севастополь)*

Один из источников: <http://nc-sevastopol.ru/>

тел. +7(978)049-31-20)

E-mail: info@nc-sevastopol.ru